

BIENTÔT MAMAN,
BIENTÔT PAPA !

9 mois ...

Mon parcours de grossesse



MON SUIVI DE GROSSESSE

- **DÉCLARATION DE LA GROSSESSE** avant la fin du 3^{ème} mois,
- **UN BILAN PRÉNATAL** : avant le 5^{ème} mois,
- **UN ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE OBLIGATOIRE**
- **7 CONSULTATIONS MENSUELLES** obligatoires,
- **3 ÉCHOGRAPHIES** recommandées,
- **LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ,**
- **LA CONSULTATION DU 9^{ÈME} MOIS ET UNE CONSULTATION AVEC L'ANESTHÉSISTE** dans la maternité où je souhaite accoucher.

► **POUR DÉCLARER ET SUIVRE MA GROSSESSE EN FONCTION DES RISQUES IDENTIFIÉS, J'AI LE CHOIX ENTRE :**

- **LA SAGE-FEMME,**
- **LE MÉDECIN TRAITANT,**
- **LE GYNÉCOLOGUE-OBSTÉTRICIEN.**

- **EN CABINET**
- **EN CENTRE DE PMI**
- **EN MATERNITÉ.**

► **POUR M'AIDER À PRÉPARER L'ARRIVÉE DE BÉBÉ, JE PENSE À :**

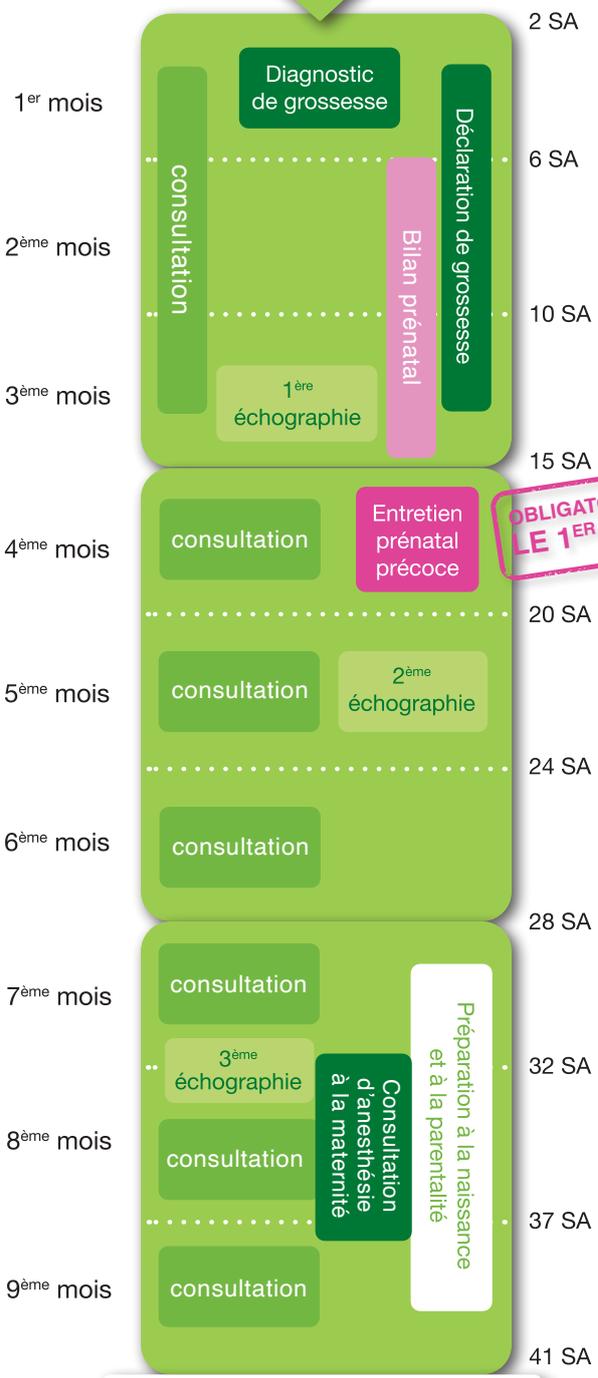
MON BILAN PRÉNATAL : des informations essentielles pour ma santé, ma grossesse, et mon 1^{er} contact avec la sage-femme qui assurera mon suivi à domicile après l'accouchement.

MON ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE : un moment privilégié pour poser toutes mes questions, exprimer mes besoins, et me préparer à l'arrivée de notre enfant. Cet entretien est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

7 SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ.



9 MOIS - MON PARCOURS DE GROSSESSE



ACCOUCHEMENT

PÉRIODE POSTNATALE

Suivi mère - enfant à domicile possible par la sage-femme ou l'équipe de PMI à la sortie de maternité

MÈRE	ENFANT
<ul style="list-style-type: none"> • Consultation post natale • Rééducation périnéale et abdominale • Suivi gynécologique régulier 	<p>Examens recommandés par un médecin (pédiatre, médecin généraliste ou de PMI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • au cours de la 2^{ème} semaine • à 1 mois puis tous les mois