

5 MOMENTS CLÉS pour aimer ses dents

6
ANS

Les premières molaires définitives apparaissent : ce sont les fameuses « dents de 6 ans ». Parce qu'elles sont encore fragiles, elles sont la cible favorite des caries.

9
ANS

Dents de lait et dents permanentes cohabitent, rendant le brossage difficile : c'est la porte ouverte aux caries !

12
ANS

Les dents définitives se mettent en place. Parce qu'elles sont encore fragiles, les caries en profitent.

15
ANS

Les dents définitives terminent leur croissance. Elles ont donc besoin d'être bien protégées contre les caries et le tartre, même si, à cet âge, on est moins sensible aux règles d'hygiène !

18
ANS

Les dents de sagesse se développent. Il est donc important de vérifier qu'elles ont assez de place et que les autres dents n'ont pas de caries. La plaque dentaire est aussi à surveiller, puisqu'elle peut provoquer caries, dépôts de tartre et mauvaise haleine.

Pour en savoir plus...

Je m'informe sur la prévention des caries et les traitements envisageables sur

@ameli-sante.fr

Je trouve un dentiste proche de chez moi en me connectant sur

ameli-direct.fr

Je retrouve les informations relatives au programme M'T dents en me connectant sur

ameli.fr
L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

mon
parcours
d'assuré

Vitale



1 RENDEZ-VOUS GRATUIT

tous les 3 ans pour
conserver ses dents
plus longtemps
avec



SÉCURITÉ SOCIALE



**l'Assurance
Maladie**



3 BONS RÉFLEXES pour des dents saines longtemps

Votre enfant gardera ses dents toute la vie. Même si ses dents de lait vont tomber, en cas de carie elles peuvent contaminer la dent définitive qui pousse en dessous. En donnant les bons réflexes à votre enfant dès le plus jeune âge, vous lui évitez des soins longs et coûteux plus tard.



• Limiter les sucreries et les boissons sucrées.

L'acidité des sodas et le sucre fragilisent les dents en provoquant une destruction de l'émail. C'est la première étape de la carie.



• Lui faire se laver les dents 2 fois par jour.

Effectuer au moins 2 brossages par jour, le matin et le soir, de la gencive vers la dent, pendant 2 minutes.



• Changer sa brosse à dents tous les 3 mois.



BON À SAVOIR

Les caries et les bactéries attaquent la nuit. Il est important que votre enfant se lave les dents avant de se coucher et ne mange plus ensuite.

Les rendez-vous C'EST TOUS LES 3 ANS

**M'T
dents**

L'Assurance Maladie invite vos enfants dès 6 ans à des rendez-vous de prévention dentaire. Ils sont proposés ensuite tous les 3 ans à 9, 12, 15 et 18 ans, âges les plus exposés aux caries.



Comment se passe le rendez-vous ?

- Le dentiste examine les dents et les gencives de votre enfant.
- Il lui enseigne les bons réflexes pour éviter les problèmes dentaires : brossage, hygiène alimentaire...



Et si des soins sont nécessaires ?

- Si besoin, le dentiste effectue une radio des dents de votre enfant.
- Il peut réaliser un détartrage.
- Il peut aussi traiter une ou plusieurs caries ou les racines de ses dents.



Les soins sont à réaliser dans les 9 mois qui suivent le rendez-vous. L'orthodontie et les prothèses ne sont pas prises en charge.



**M'T dents
c'est 100% FACILE...**

Votre enfant va bientôt avoir 6, 9, 12 ou 15 ans ?



Vous recevez un courrier, 1 mois avant son anniversaire, vous invitant à prendre rendez-vous rapidement avec le dentiste de votre choix.

...et 100% OFFERT

Les rendez-vous de prévention M'T dents et les soins nécessaires sont offerts :

Sans avance de frais de votre part. C'est l'Assurance Maladie qui règle directement l'examen au dentiste.

En cas de traitement des caries et des racines des dents :

- **À 6 et 12 ans,** c'est l'Assurance Maladie qui règle directement les soins à votre dentiste, sans avance de frais de votre part.
- **À 9 et 15 ans,** vous avancez les frais. Néanmoins l'Assurance Maladie vous rembourse à 100 % si les soins sont effectués dans l'année qui suit la date anniversaire de votre enfant.