

Programme de l'étape Saint-Denis

Samedi 12 septembre 2026 de 9h à 16h
Village Sport-Santé - Stade Marc NASSEAU (stade d'athlétisme)
Ouvert à toutes et à tous, gratuit

ZONE TRIBUNE

Des rendez-vous tout au long de la journée

9h00 : Ouverture officielle par :

- Madame Ericka BAREIGTS, Maire de Saint-Denis
- M. Jean-Jacques COIPIET, Directeur Général de l'ARS La Réunion
- M. Frederic SAUTRON, Sous-préfet chargé de mission cohésion sociale et jeunesse

9h15 : Visite des stands par les officiels et les ambassadeurs

9h30 : Warm Up Echauffement

avec la Maison Sport-Santé OMS Saint-Denis

10h00 : Les mesures hygiéno-diététiques pour lutter contre le diabète

par le Dr Marion BILLEBEAUD, Pharmacienne conseil

10h15 : 30 MIN. BOUGE

avec la Maison Sport-Santé OMS Saint-Denis

11h00 : L'activité physique à des fins de santé pour les plus jeunes

par Vital Sport Santé

11h15 : 30 MIN. BOUGE

avec Vital Sport Santé

11h45 : Prévention des addictions – Grande cause régionale

par le Dr David METE, chef de service addictologie CHU

12h00 : Pause

13h15 : Warm Up – Fit & Dance

avec la ville de Saint-Denis

13h45 : La sédentarité dans ma vie quotidienne

par Olivier DUBARRY, CAZ Diabète

14h00 : 30 MIN. BOUGE

avec CAZ DIABETE

14h45 : Prévention des maladies cardiovasculaires par l'activité physique et sportive

par le Dr Jérôme CORRE, chef du Département de Cardiologie

15h00 : 30 MIN. BOUGE

avec LEKIP DIET

15h45 : Warm Out Retour au calme

avec la ville de Saint-Denis

16h00 : Fin du village sport-santé

ZONE PARTAGE

À découvrir toute la journée

Venez rencontrer et échanger avec les partenaires et acteurs du sport-santé et de la prévention :

- ✓ DRAJES – Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
- ✓ ARS – Agence Régionale de Santé de La Réunion
- ✓ Ville de Saint-Denis
- ✓ CGSS - Caisse générale de Sécurité sociale
- ✓ GIE Vieillesse
- ✓ CREPS – Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive de la Réunion
- ✓ Service académique UNSS La Réunion
- ✓ Comité Départemental USEP Réunion
- ✓ Promotion Santé La Réunion
- ✓ Association Addictions France 974
- ✓ Maison Sport-Santé OMS Saint-Denis
- ✓ La Caz Diabète
- ✓ MGEN
- ✓ Lékip Diet
- ✓ La CINOR

ZONE BOUGE

Testez, découvrez, partagez !

Des activités sportives pour toutes et tous, en continu

- ✓ Cécifoot, Football et Foot en marchant
- ✓ Badminton
- ✓ Basket
- ✓ Judo
- ✓ Jiu-jitsu brésilien
- ✓ Boxe et Boxe partagée
- ✓ Tennis
- ✓ Tir à l'arc
- ✓ Hockey sur gazon
- ✓ Athlétisme, athlétisme adapté
- ✓ Rando culture
- ✓ Handisport et boccia
- ✓ Tchoukball
- ✓ Trampoline, parcours gym et parcours motricité
- ✓ Handfit
- ✓ Tests de forme physique
- ✓ ...

Avec la participation des partenaires et associations sportives :

Ville de Saint-Denis • CROS • Fête le Mur • Judo Club Municipal de Saint Denis • Académie Pythagore Saint-Denis La Réunion • Union Pugilistique de Saint Denis • Les Archers de Saint-Denis • Saint-Denis Hockey Club • Ligue Réunionnaise d'Athlétisme • Club Sport Handicap du Nord • Comité régional handisport de la Réunion • L'association L'Académie • Saint-Denis Gym Réunion • Académie Sportive de la Redoute • Association sportive Château-Morange • Sport pour Tous Ile de La Réunion • Académie des Camélias

