



Communiqué de presse
Le 13 octobre 2017

« Moi(s) sans tabac » Ensemble et en équipe

Les acteurs de santé mobilisés pour le défi collectif à La Réunion

En 2016, les habitants de La Réunion ont participé activement à la première édition de **Moi(s) sans tabac**, le défi collectif lancé par le Ministère de la Santé et des affaires sociales et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie. La première édition a connu une forte participation à la Réunion : près de 1 950 personnes se sont inscrites à l'opération. De nombreux établissements de santé, de professionnels de santé et d'associations se sont mobilisés pour informer, accompagner et soutenir les participants.

La deuxième édition, qui se tiendra du 1^{er} au 30 novembre 2017, renforce la dimension collective de l'événement, avec notamment la création de groupes thématiques et géographiques. Une nouvelle occasion pour les Réunionnais(e)s d'arrêter de fumer « ensemble et en équipe ».

La Réunion : un bilan positif pour l'édition 2016

En 2016, 1950 habitants de La Réunion se sont inscrits à **Moi(s) sans tabac**. 50 actions locales ont été recensées par les nombreux partenaires de l'opération. L'application mobile développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France en partenariat avec la Société Francophone de Tabacologie a été téléchargée 831 fois.

2017 : le collectif avant tout !

La Réunion compte 152 000 fumeurs quotidiens. Pour mieux les accompagner dans leur démarche d'arrêt, **Moi(s) sans tabac** renforce cette année sa dimension collective en créant des équipes thématiques ou géographiques, conçues comme des forums de discussion et animés par Santé publique France. Dès leur inscription sur le site internet tabac-info-service.fr, les participants pourront rejoindre une des 16 équipes thématiques définissant avec humour les habitudes de vie (fêtard ou pantouflard...), les aides à l'arrêt utilisées (patch, coach...) ou choisir leur équipe régionale. Il leur sera également possible de créer et d'animer leur propre groupe en famille, entre amis ou au sein d'une entreprise...

Des rendez-vous dans toute l'île en octobre et novembre 2017

En octobre, l'ARS Océan Indien, avec le soutien de SAOME (Santé Addictions Outre-Mer), met en place des actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire sur le site www.tabac-info-service.fr, et les aider à préparer leur arrêt. En novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Océan Indien et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives ; le réseau des caisses d'Assurance Maladie s'est fortement mobilisé pour financer des actions d'accompagnement au sevrage tabagique en direction des publics les plus vulnérables. L'objectif est de soutenir tous les participants à l'opération, de leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

TEMPS FORT DE MOBILISATION A LA REUNION

- **Mardi 17 octobre de 9h00 à 16h00 :**
Journée portes ouvertes au Centre de Soins et d'Accompagnement en Prévention de l'Addictologie (CSAPA) de Saint-Pierre
- **Vendredi 27 octobre de 9h00 à 16h00 :**
Stand de prévention au Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) à Saint-Denis (Moufia), dans le cadre de la journée "La fête sans la défaite"

Au total, 51 partenaires sont mobilisés à La Réunion pour 65 actions, afin de relayer le message et accompagner les fumeurs à l'arrêt du tabac.

Pour en savoir plus sur l'opération « Moi(s) sans tabac » à La Réunion et connaître la liste exhaustive des actions :
<https://www.ocean-indien.ars.sante.fr>

Contacts presse

SAOME : Sonia GAUTHIER - Portable : 06 26 69 74 07 - sgauthier.communication@saome.fr

ARS Océan Indien : Mandarine d'Abbadie – 0262 93 94 94 - Portable : 0692 66 21 20 – mandarine.dabbadie@ars.sante.fr